

orthomol sport



Zurück



Trinkfläschchen



Multivitamine

Trinkfläschchen

Täglich den Inhalt eines Fläschchens zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen. Generell empfiehlt sich die Einnahme mit einigem Zeitabstand vor oder nach der sportlichen Aktivität.

- Vor Gebrauch gut schütteln!
- Die empfohlene Tagesportion sollte nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene Ernährung dienen.

Zusammensetzung

Füllmenge: 24,3 g

Durchschnittswerte (Änderungen vorbehalten):

Vitamine	pro Tagesportion	% RDA**	pro 100 g
Vitamin A	750 µg (2.500 I.E.*)	94	3,1 mg (10.460 I.E.*)
Vitamin C	300 mg	500	1,3 g
Vitamin E	50 mg	500	209 mg
Vitamin B1	3 mg	214	13 mg
Vitamin B2	3,6 mg	225	15 mg
Nicotinamid	35 mg	194	146 mg
Vitamin B6	5 mg	250	21 mg
Vitamin B12	9 µg	900	38 µg
Vitamin K1	60 µg	***	251 µg
Vitamin D3	5 µg (200 I.E.*)	100	21 µg (837 I.E.*)
Folsäure	500 µg	250	2,1 mg
Pantothensäure	18 mg	300	75 mg
Biotin	150 µg	100	628 µg
Mineralstoffe und Spurenelemente			
Magnesium	150 mg	50	628 mg
Kalium	150 mg	***	628 mg
Selen	30 µg	***	126 µg
Eisen	5 mg	36	21 mg
Zink	5 mg	33	21 mg
Kupfer	1.000 µg	***	4,2 mg
Chrom	30 µg	***	126 µg
Molybdän	50 µg	***	209 µg
Jod	100 µg	67	418 µg
Pflanzen-Extrakte			
Tomaten-, Paprika und Palmfrucht-Extrakt darin enthalten:			
Carotinoide (Beta-Carotin, Lycopin und Lutein)	3 mg	***	13 mg
Citrusfrüchte-Extrakt, darin enthalten:			
Citrus-Bioflavonoide	5 mg	***	21 mg
Aminosäuren und weitere Mikronährstoffe			
Weizenproteinhydrolysat, darin enthalten:			
Aminosäuren, davon	120 mg	***	502 mg
L-Glutamin	50 mg	***	209 mg
(und u. a. L-Prolin, L-Lysin, L-Cystin, L-Arginin)			
Taurin	300 mg	***	1,3 g
L-Carnitin	300 mg	***	1,3 g
Coenzym Q10	15 mg	***	63 mg
Physiologischer Brennwert	174 kJ (41,4 kcal)		728 kJ (173 kcal)
Eiweiß	0,9 g		3,8 g
Kohlenhydrate	8,6 g		36 g
Fett	0 g		0,1 g

Zutaten

Zutaten

Wasser, Orangensaftkonzentrat mit Bioflavonoiden, Stabilisator Glycerin, Fructose, Magnesiumglycerophosphat, Säuerungsmittel L-Milchsäure, L-Ascorbinsäure, Kaliumlactat, Taurin, L-Carnitin, Weizenproteinhydrolysat, modifizierte Stärke, Maltodextrin, Füllstoff Cellulose, Stabilisator Gummi Arabicum, Vitamin E, Eisen(II)-gluconat, Trägerstoff Sorbit, Zinkgluconat, Nicotinamid, Konservierungsmittel Kaliumsorbat, Calcium-D-pantothenat, Süßstoffgemisch aus Natriumcyclamat, Acesulfam K und Saccharin-Natrium, Coenzym Q10, Calciumsalze von Speisefettsäuren, Trennmittel Talkum, Vitamin B6-hydrochlorid, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Trennmittel Siliciumdioxid, Trägerstoff Polyvinylpyrrolidon, Pflanzenöl, Vitamin B1-hydrochlorid, Kupfersulfat, Vitamin B2, Extrakt aus Tomate, Paprika und Palmfrucht, Aroma, Vitamin A-acetat, Farbstoff Eisenoxid, Folsäure, D-Biotin, Chrom(III)-chlorid, Kaliumiodid, Natriummolybdat, Natriumselenat, Vitamin K1, Vitamin B12, Vitamin D3

Lagerungshinweis: Bevorzugt kühl, trocken und lichtgeschützt aufbewahren.